# Weihnachten in Schweden

Für Kinder erklärt: zum Vorlesen und Ausmalen

In Schweden ist der 24. Dezember der große Tag. Er heißt julafton.

## Lucia am 13. Dezember

Früh am Morgen, wenn es noch dunkel ist, kommt Lucia. Sie trägt ein langes weißes Kleid und eine Krone mit Kerzen, die heute meist mit Batterie leuchten. Hinter ihr gehen Kinder in Weiß mit Kerzen in der Hand. Manche tragen spitze Hüte mit Sternen, die Kleinen sind als Wichtel oder Pfefferkuchenmännchen verkleidet. Alle singen. Danach gibt es gelbe Safranbrötchen: lussekatter.

## Der Tomte bringt die Geschenke

Der schwedische Weihnachtsmann heißt jultomte. Am 24. Dezember kommt er am Nachmittag selbst ins Haus und bringt die Geschenke. In alten Geschichten ist der Tomte ein kleiner Hofwichtel, der auf Haus und Tiere aufpasst. Für ihn stellen die Menschen in der Weihnachtsnacht eine Schale Grütze nach draußen.

## Der Julbock aus Stroh

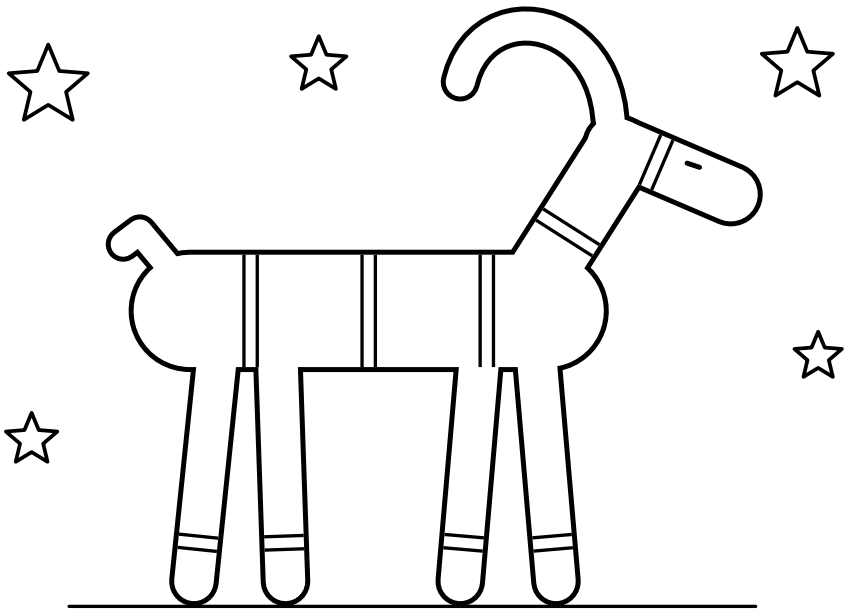
Früher brachte ein Ziegenbock die Geschenke. Das war ein Mensch, der sich als Bock verkleidet hatte. Heute ist der Julbock aus Stroh und steht als Schmuck in vielen Wohnungen. Der berühmteste steht in der Stadt Gävle. Er ist zehn Meter hoch.

## Kalle Anka um 15 Uhr

An Heiligabend um 15 Uhr läuft im Fernsehen Kalle Anka. So heißt Donald Duck auf Schwedisch. Fast drei Millionen Menschen schauen zu, und das jedes Jahr seit 1960. Danach kommt der Tomte mit den Geschenken.

## Mal den Julbock aus!

Echte Julböcke sind aus Stroh. Und die Sterne?



# Schwedisch zu Weihnachten

10 Wörter zum Nachsprechen und ein Rezept für Pepparkakor

| Schwedisch | So sprichst du es | Deutsch |
|---|---|---|
| **Hej** | hej | Hallo |
| **Tack** | tack | Danke |
| **God jul** | gu jüül | Frohe Weihnachten |
| **Gott nytt år** | gott nütt oor | Frohes neues Jahr |
| **tomte** | tomte | Wichtel, Weihnachtsmann |
| **julbock** | jüülbock | Weihnachtsbock aus Stroh |
| **julklapp** | jüülklapp | Weihnachtsgeschenk |
| **julgran** | jüülgraan | Weihnachtsbaum |
| **pepparkakor** | pepparkaakur | Pfefferkuchen |
| **stjärna** | schääna | Stern |

**Anhören:** Scanne den Code. Im Sprachführer liest dein Handy schwedische Wörter vor, auch solche, die du selbst eintippst.
mein-schweden.de/schwedisch-sprachfuehrer/

Die Aussprache ist eine Annäherung in deutscher Lautung, wie im Sprachführer auf mein-schweden.de.

# Pepparkakor backen

Dünne schwedische Pfefferkuchen, etwa 50 Stück. Backe zusammen mit einem Erwachsenen.

## Das brauchst du

- 65 g Butter
- 85 g Zucker
- 70 g heller Sirup (zum Beispiel Golden Syrup)
- 50 ml Sahne
- 1 TL gemahlener Ingwer
- 1 TL Zimt
- ½ TL gemahlene Nelken
- ½ TL gemahlener Kardamom
- 2/3 TL Natron
- 200 g Weizenmehl

## So geht es

1. Ein Erwachsener schmilzt Butter, Zucker und Sirup in einem Topf.
2. Topf vom Herd nehmen. Sahne und Gewürze einrühren und abkühlen lassen.
3. Mehl und Natron mischen und nach und nach unterkneten, bis der Teig glatt ist.
4. Teig in Folie wickeln und einen Tag in den Kühlschrank legen.
5. Auf einem bemehlten Tisch ganz dünn ausrollen, etwa 2 Millimeter. Herzen, Sterne oder Böcke ausstechen und auf Backpapier legen.
6. Ein Erwachsener backt die Kekse bei 200 Grad Ober- und Unterhitze (180 Grad Umluft) etwa 5 Minuten. Am Ofen bleiben, sie werden schnell zu dunkel.

Mengen: ein Drittel des Grundrezepts der schwedischen Molkerei Arla, leicht gerundet.
Das ganze Rezept mit mehr Tipps: mein-schweden.de/pepparkakor-rezept/

## Probier es aus

Wenn du die Kekse verschenkst, sag „God jul!“, gesprochen etwa gu jüül. Die Antwort auf Schwedisch ist „Tack detsamma!“, das heißt: Danke, gleichfalls.